

Přehled činnosti TJ Sokol Nový Hrádek za rok 2022.

22.1. - doškolovací seminář pro cvičitele v Hradci Králové Mach Jan, Machová Radka, Světlíková Šárka	3 cvičitelé
21.1. - 14.2. provoz lyžařského vleku	
5.2. - Přejezd Orlických hor na běžkách	82 uč + 7 poř
12.2. - Župní přebor v obřím slalomu Nový Hrádek	35 záv+ 8 činovníků
19.2. - Přebor ČOS v alpském lyžování	16 záv+3trenéři
26.2. - sraz župních vedoucích seniorů a seniorek Praha TD	Martinková L.
5.3. - Cena Metuje v obřím slalomu Deštná	7 záv+2trenéři
7.3. - volební valná hromada	
29.3. - přednáška p.Šestáka cyklocestovatele Napříč Amerikou	35 uč
22.4. - jarní brigáda na úklid venku i v sokolovně	18 dosp+6 dorost
4.-5.6. - přespávání žactva v sokolovně + sportovní aktivity	8 cv+2 cvičitelky
7.5. - pouť do Vamberk	14 uč/11 Hrádek/
14.5. -Hrádouská vařečka	996 uč
20.5. - zakončení lyžařské sezony na Panské stráni	
6.6. - ocenění Zlatá koruna pro Markétu Vaňkovou převzetí od náměstků hejtmana Královéhradeckého kraje Štěpánek a Cogan, uč.Markéta, manžel Miloš, Hlaváček st	
18.6. - Novohrádouský Fiftýn soutěž v 8 sportech / plážové ringo, volejbal, tenis, stolní tenis, hod a kop na bránu, hod na koš, šipky/	12 uč
24.6. - Noc sokoloven téma heslo z těl <i>Ni zisk, ni slávu</i> propagace jógy, posilování, na bosu, zdravotní	39 dětí, 18 žen, 10 diváků 9 organizátorů
3.7. - účast na pietním setkání k uctění památky obětí odbojové skupiny S 21B Končiny Červený Kostelec	2 uč
23.8. - výlet na Pustevny	18 uč
červenec a srpen – tři pěší výlety seniorů	27 uč
7.- 9. měsíc – Prázdninová KEŠ trasa	55 přihlášených, 32 dokončilo
6.9. - podzimní brigáda na úklid venku a v sokolovně	14 dosp + 2 dívky
8.10. - Župní přebor v přespolním běhu	124 uč, z toho 30 z Hrádku
8.10. - Památná den sokolstva – výstup na rozhlednu	22 dospělých , 5 dětí
říjen - absolvovala vzdělávání a získala trenér III. třídy tenisu	Šárka Světlíková
20.10 - sraz župních vedoucích žen, dorostenek a seniorek TD jako zástupkyně Lída Martinková	
říjen a listopad proběhly kurzy společenského tance s manžely Kyselými	celkem 8x
říjen a listopad – tři pěší výlety seniorů	celkem 32 účastníků
26.11. - účast na předvádění sletových skladeb pro 2024 v sokolské tělocvičně na Vinohradech Sobotka, Vaňková, Machová, Martinková	
17.- 22.12 - soustředění lyžařského oddílu na zvoniče adventní procházky seniorů	zaznamenáno od 7 účastníků 259 km
26.12. - Štěpánská zábava	284 uč

Zapsala Martinková Lidmila 3.2.2023