

Z jednání výboru T. J. Sokol Nový Hrádek ze dne 4. dubna 2016

1. T. J. Sokol Nový Hrádek ve spolupráci s CK Jana Hudková zvou na jednodenní zájezd v sobotu 27. srpna 2016. Trasa: Polsko ó Medv dí jeskyn a Dolní Morava ó Stezka v oblacích. Termín p íhlá-ení do 10. srpna. Podrobnosti najdete na webových stránkách a ve výv sce.
2. Informace o možnostech erpání p ísp vk od VZP. Podrobné informace na www.klubpevnehozdрави.cz.

Z tohoto webu nap :

Dosp lí: P ísp vek je poskytován na pohybovou aktivitu, jako jsou sporty vytrvalostního charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu apod. trvající minimáln 3 kalendá ní po sob jdoucí m síce, s frekvencí minimáln 1x týdn . Mezi takové aktivity pat í nap . aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, golf, kalanetika, plavání, spinning, gymnastika aj. P ísp vek není ur en na extrémní, nebezpečné a nepojistitelné druhy sport (nap . box, horolezectví, sportovní gymnastika, kiting, vodní slalom, lední hokej, vzpírání, motorismus, freediving, freeriding, rugby aj.) ani na jednorázové sportovní aktivity.

D ti:

Afl **500 K** na úhradu náklad vynaložených p í sestavení jídelní ku u obezitologa, praktického léka e pro d ti a dorost nebo diabetologa nebo na pravidelné pohybové aktivity organizované mimo -kolu v kroufcích, sportovních klubech a podobn , které musí trvat minimáln 3 kalendá ní po sob jdoucí m síce, s frekvencí minimáln 1x týdn .

3. eská obec sokolská pokračuje v úzké spolupráci s eským olympijským výborem, který znateln a siln podporuje r znými projekty sport pro v-echny ó sportovní v-estrannost. Jedním z projekt je T-Mobile Olympijský b h, kde jako stvo ené pro Sokol je po ádání tzv. bronzových b h . Start leto-ního ro níku je ve st edu 22. ervna. Dal-í informace najdete na <https://www.olympijskybeh.cz/>.
4. Brigáda na úklid kolem sokolovny se koná ve tvrtek 21. 4. od 17 hodin.
5. V leto-ním roce si p ipomeneme 120 let Sokola v Novém Hrádku. U p íležitosti výro í bude podána fládost o pam tní stuhu k praporu.
6. Sokolnice upozornila na scházející se mládefl v zadní ásti sokolovny v p íst e-ku pod schody a vznikající nepo ádek v tomto prostoru.
7. V -atn sokolovny se hromadí zapomenuté od vy a obuv. Nevyzvednuté v ci budou po sezon zlikvidovány.
8. Paní Markéta Hrádková nabízí p edná-ku o zdravém flivotním stylu ó pravd podobný termín v kv tnu.
9. Informace o akcích konaných flupou a OS.

10. Výročie v mestskej dubnu:

Ing. Jeronym Holý	50 let
Helena Červená	83 let
Rudolf Dušanek	76 let
Jeronym Holý st.	78 let

Gratulujeme a ďakujeme za stálosť práce .

Zapsala: Jarmila Draňarová